

## Upute za davanje uzorka mokraće za urinokulturu

**Urinokultura** je pojam koji se koristi za bakteriološku analizu mokraće. Da bi se izbjegla mogućnost takozvanih lažno pozitivnih nalaza urinokulture (kontaminacija mokraće bakterijama s kože genitalne regije ili s ruku) potrebno je pridržavati se uputa za pravilno uzimanje uzorka mokraće.

- ❖ potrebno je uzeti srednji mlaz prve jutarnje mokraće (ili urina koji je bio barem 4 sata u mokraćnom mjehuru)
- ❖ prije uzimanja uzorka mokraće potrebno je oprati ruke sapunom, a vanjsko spolovilo toplom vodom.

### Žene:

- ❖ raširiti čistim prstima velike usne spolovila
- ❖ oprati vanjsko spolovilo vodom
- ❖ ispustiti prvi mlaz mokraće u toalet
- ❖ izmokriti oko 50 ml mokraće u neprekinutom mlazu u sterilnu posudicu
- ❖ čvrsto zatvoriti posudicu poklopcem ne dotičući ga prstima s unutrašnje strane.

### Muškarci:

- ❖ povući čistim prstima kožni nabor spolovila
- ❖ oprati spolovilo vodom
- ❖ ispustiti prvi mlaz mokraće u toalet
- ❖ izmokriti oko 50 ml mokraće u neprekinutom mlazu u sterilnu posudicu
- ❖ čvrsto zatvoriti posudicu poklopcem ne dotičući ga prstima s unutrašnje strane.

Uzorak urina za urinokulturu treba dostaviti u laboratorij u što kraćem roku, maksimalno unutar 2 sata.