

## Upute za vađenje krvi

- ❖ dan prije uzimanja uzorka krvi potrebno je izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost te uzeti uobičajene obroke hrane, ali ne premasne
- ❖ poslije 22 sata navečer, a dan prije odlaska u laboratorij, ne uzimati hranu, ne piti alkohol i ne pušiti
- ❖ ako je moguće, dva dana prije uzimanja krvi, treba izbjegavati uzimanje farmakološki aktivnih tvari (lijekovi, alkohol, kofein, nikotin, sredstva ovisnosti)
- ❖ za redovite pretrage uzorak krvi od bolesnika uzeti prije nego što je podvrgnut dijagnostičkim i terapijskim postupcima
- ❖ nužno je stvoriti uvjete koji osiguravaju da bolesnik bude odmoren i opušten prije uzimanja uzorka krvi zbog mogućih promjena u metabolizmu uslijed djelovanja stresa i hormona (napose kortikosteroida i katekolamina)
- ❖ od dolaska u Polikliniku pa do uzimanja uzorka krvi za određivanje hormona (posebno prolaktina i kortizola), treba mirovati najmanje 15 minuta u sjedećem položaju.