

## Upute za određivanje željeza

- ❖ 24 do 48 sati prije uzimanja uzorka krvi ne piti sokove obogaćene vitaminima
- ❖ ako je bolesnik pod terapijom preparatima željeza i/ili multivitaminским preparatima obogaćenim željezom, kontrola željeza u serumu izvodi se najmanje:
  - tjedan do 10 dana nakon peroralnog uzimanja preparata željeza
  - tri dana nakon davanja intravenoznih preparata
  - mjesec dana nakon intramuskularnog davanja željeza.
- ❖ koncentracije željeza u serumu su povećane kod uzimanja lijekova (acetilsalicilna kiselina, kloramfenikol i oralni kontraceptivi), multivitamina i kemoterapijskih agenasa (cisplatina i metotreksat).