

## Upute za prikupljanje 24-satne mokraće

- ❖ osoba koja prikuplja 24-satnu mokraću treba ujutro potpuno isprazniti mjehur i ta se mokraća treba baciti!
- ❖ nakon toga mokraća se sakuplja tijekom cijelog dana i noći do drugog dana ujutro, uključujući i jutarnju mokraću drugog dana
- ❖ mokraća se prikuplja u čistu bocu koju ste oprali, odnosno pripremili kod kuće ili u spremnik koji možete dobiti u laboratoriju
- ❖ mokraću treba držati na hladnom mjestu tijekom prikupljanja da bi se spriječilo djelovanje mikroorganizama i promjena do kojih dolazi kada mokraća stoji.

### Primjer:

- ❖ osoba isprazni mjehur u 7 sati ujutro i ta se mokraća baci
- ❖ sva mokraća tijekom dana i eventualno tijekom noći sakupi se u bocu i tome doda još prva jutarnja mokraća u 7 sati drugog dana.