

## Upute za davanje uzorka mokraće za urinokulturu

Urinokultura je pojam koji se koristi za bakteriološku analizu mokraće. Da bi se izbjegla mogućnost takozvanih lažno pozitivnih nalaza urinokulture (kontaminacija mokraće bakterijama sa kože genitalne regije ili sa ruku) potrebno je pridržavati se uputa za pravilno uzimanje uzorka mokraće.

- ❖ potrebno je uzeti srednji mlaz prve jutarnje mokraće (ili urina koji je bio barem 4 sata u mokraćnom mjehuru)
- ❖ prije uzimanja uzorka mokraće potrebno je oprati ruke sapunom, a vanjsko spolovilo toplom vodom.

### Žene:

- ❖ raširiti čistim prstima velike usne spolovila
- ❖ oprati vanjsko spolovilo vodom
- ❖ ispustiti prvi mlaz mokraće u toalet
- ❖ izmokriti oko 50 ml mokraće u neprekinutom mlazu u sterilnu posudicu
- ❖ čvrsto zatvoriti posudicu poklopcem ne dotičući ga prstima sa unutrašnje strane.

### Muškarci:

- ❖ povući čistim prstima kožni nabor spolovila
- ❖ oprati spolovilo vodom
- ❖ ispustiti prvi mlaz mokraće u toalet
- ❖ izmokriti oko 50 ml mokraće u neprekinutom mlazu u sterilnu posudicu
- ❖ čvrsto zatvoriti posudicu poklopcem ne dotičući ga prstima sa unutrašnje strane.

Uzorak urina za urinokulturu treba dostaviti u laboratorij u što kraćem roku, maksimalno unutar 2 sata.