

## Upute za OGTT test

- ❖ test se izvodi ujutro nakon što je bolesnik prethodnu noć bio natašte (barem 8 do 14 sati), a tri dana prije toga na uobičajenoj prehrani (>150 grama ugljikohidrata na dan) i bez ograničavanja tjelesne aktivnosti
- ❖ za vrijeme testa bolesnik se ne treba izlagati pojačanoj tjelesnoj aktivnosti, ne smije jesti, piti kavu i druga pića niti pušiti.