

## Upute trudnicama za OGTT test

Trudnica ste i Vaš liječnik Vas je uputio na oralni test opterećenja glukozom. Test traje dva sata, tijekom kojih se tri puta vadi krv iz vene.

Vaša suradnja je iznimno važna za točnost nalaza, stoga Vas molimo da se pridržavate navedenih uputa:

- ❖ 3 dana prije izvođenja testa konzumirajte svoje uobičajene obroke, bez promjena u unosu količine i vrste hrane i pića
- ❖ 24 sata prije izvođenja testa zabranjena je jača fizička aktivnost, poput plivanja, vježbanja u teretani i vožnje biciklom
- ❖ večer prije izvođenja testa, od 23 sata, zabranjen je unos hrane i pića, odnosno smijete piti samo običnu vodu
- ❖ ujutro, na dan izvođenja testa, zabranjeno je pušenje i konzumacija hrane i pića, osim obične vode
- ❖ javite se u laboratorij natašte, u jutarnjem terminu, kako bi Vam se uzeo uzorak krvi
- ❖ polako, u malim gutljajima, popit ćete čašu vode u kojoj će biti otopljena glukoza
- ❖ točno 60 i 120 minuta nakon što ste popili glukozu, javite se u laboratorij na drugo i treće uzimanje krvi
- ❖ tijekom izvođenja testa zabranjena je fizička aktivnost, konzumacija hrane, pića i pušenje. Mirno sjedite u čekaonici i pazite na točno javljanje u laboratorij
- ❖ nakon trećeg uzimanja krvi (120 minuta) dozvoljena je i preporučljiva konzumacija hrane i pića.