

## Priprema pacijenta za kolonoskopiju

- ❖ 2 do 3 dana prije pregleda molimo ne uzimati kruh sa sjemenkama niti voće koje ima sitne koštice
- ❖ dan prije pretrage nikako nemojte konzumirati pahuljice. Može se pojesti lagani doručak (čaj, dvopek, namaz, sendvič)
- ❖ za ručak pojesti samo bistru juhu bez tjestenine te tijekom dana uzimati samo tekućinu, poput čiste i bistre juhe, bistrih sokova bez komadića voća, čaja od kamilice ili bistrih voćnih čajeva. Sok i čajevi ne smiju biti tamni niti crveno obojani
- ❖ u 17.00 sati popiti litru otopine **MOVIPREP** (na litru vode jedan paketić praška **MOVIPREP-a**). Dobro sve promiješati da se prašak u potpunosti otopi. Tako pripremljenu otopinu treba popiti u razdoblju od jednog sata. Nakon toga se preporučuje popiti barem pola litre čaja ili gore navedene tekućine. Tijekom pripreme može se popiti i litra negazirane mineralne vode s magnezijem
- ❖ na dan pregleda rano u jutro, barem 4 sata prije pregleda, treba popiti drugu litru **MOVIPREP** otopine. Postupak je isti kao i dan prije
- ❖ od trenutka kada počnete piti **MOVIPREP** do završetka pregleda ne smijete uzimati nikakvu krutu hranu
- ❖ ne piti kavu niti mlijeko.

**MOVIPREP** otopina se kupuje u ljekarni.

U slučaju nekih nejasnoća molimo da se obratite u našu gastroenterološku ambulantu.