

## Priprema pacijenta za rektosigmoidoskopiju

- ❖ 2 do 3 dana prije pregleda molimo ne uzimati kruh sa sjemenkama
- ❖ dan prije pretrage može se pojesti lagani doručak, primjerice, čaj, kruh, namaz i dvopek
- ❖ za ručak popiti 1 do 2 šalice juhe bez tjestenine
- ❖ u 14 sati popiti 50 grama gorke soli otopljene u litri vode
- ❖ tijekom popodneva uzimati dosta tekućine, oko 2 do 3 litre bistrog čaja, negazirane mineralne ili obične vode.

### Ne piti mlijeko ni crnu kavu!

- ❖ navečer oko 18 sati staviti u debelo crijevo Dulcolax čepić
- ❖ na dan pregleda, ujutro oko 8 sati, staviti u debelo crijevo Dulcolax čepić
- ❖ u slučaju žeđi popiti malo zaslađenog čaja.