

## Priprema pacijenta za kolonoskopiju

- ❖ 2 do 3 dana prije pregleda ne konzumirati kruh sa sjemenkama
- ❖ dan prije pretrage može se pojesti lagani doručak, primjerice, čaj, kruh, dvopek i namaz te lagani ručak, odnosno juha, pire krumpir i riža
- ❖ u 15 sati popiti 50 grama gorke soli otopljene u litri vode ili jedan sirup za čišćenje X-PREP. Nakon toga piti litru do 2 litre čaja od kamilice ili blago zaslađenog bistrog voćnog čaja, mineralne negazirane vode ili obične vode
- ❖ u 17 sati popiti drugih 50 grama gorke soli u litri vode ili jedan X-PREP sirup, a tijekom popodneva popiti 2 do 3 litre čaja ili mineralne negazirane vode.

Ne jesti ništa i ne piti mlijeko niti crnu kavu!

Na dan pregleda, oko 12 sati, staviti čepić Dulcolaxa u debelo crijevo.