

## Kapi za oči mogu štetiti!

Postoje kapi za oči koje su vrlo „popularne“ za samoliječenje. Mnogi pacijenti, čije su oči povremeno crvene iz raznih razloga, kupuju u ljekarni „kapi za izbjeljivanje“ očiju. Neke od njih se reklamiraju i na televiziji. Nemojte krivo shvatiti, nisu to loše kapi ako se razumno koriste, no, kao i svi lijekovi, one su nužno zlo. Jedan problem otklanjaju, a drugom štete.

Nema ničega lošega u nastojanjima da ponekad prikrijemo neprospavane i „prolumpane“ noći. Međutim, takva praksa, nerijetko, postane navika koja kroz duže razdoblje šteti oku.

## Ne zavaravajte se!

U ovakvim kapima nalazi se sastojak čija je namjena stisnuti krvne žile oka. Tada oko djeluje „bistrije“, bjelje, ljepše, ali samo za onog tko gleda u njih. Pri tom uopće ne radimo uslugu našim očima. Stisnute krvne žile oku dopremaju manje krvi i hranjivih sastojaka od onog što mu treba, jer se cjevovod stisne i oko stalno gladuje. Nakon duže primjene, kronično izgladnjelo oko počne patiti. Postaje manje otporno na vanjske utjecaje. Postaje suho, jer i suznoj žlijezdi treba dovoljno krvi za proizvodnju suza. Efekt kemije na sužavanje žila s vremenom traje sve kraće. Kad popusti djelovanje, krvne žile koje su na umjetan način bile stisnute, sad se još više omlohave i prošire, nego prije ukapavanja. Oko je sve crvenije između dva kapanja. To nas obično navede da ove kapi ukapavamo još češće, zbog čega postajemo ovisni o njima.

No, cijelo to vrijeme uzrok crvenila oka i dalje postoji. Mi kapamo, vrijeme prolazi, a oko pati. Na sreću, mnogi se „sjete“ okulista koji bi mogao pomoći i ustanoviti pravi uzrok crvenila te ga nastojati otkloniti. Priznajte stoga liječniku da ste dugo vremena ukapavali neke kapi protiv crvenila, kako bi Vas naučio, odnosno upoznao s njihovim djelovanjem i upozorio da oko ubuduće ukapavate samo u iznimnim situacijama. Vjerujemo da, kada se otkloni pravi uzrok, kapi više neće niti biti potrebne.