

## Upute pacijentu s povrijeđenim okom

Nakon vađenja stranog tijela iz oka, nakon povrede oka tvrdim predmetom (erozija) ili kemikalijom te nakon opekline uslijed gledanja u svijetlo od varenja uputno je:

- ❖ Mirovanje (najbolje sa zatvorenim očima)
- ❖ Često stavljanje kapi i masti (3 do 5 puta)
- ❖ Nošenje zavoja (okluzija)
- ❖ Uzeti tabletu protiv bolova (nakon vađenja stranog tijela rana boli kao da je još nešto zaostalo u oku)
- ❖ Hladni oblog (nakon varenja)
- ❖ Javiti se svom liječniku i uzeti uputnicu za kontrolu u Očnoj ambulanti za hitne slučajeve ili doći na kontrolu u Polikliniku
- ❖ Ne voziti auto, jer s jednim zatvorenim okom osoba nema dobar osjećaj za kretanje u prostoru!