

Gripa

Gripa je bolest uzrokovana virusom influence (A, B, C) koja se pojavljuje u obliku epidemije svake jeseni i zime. Počinje naglo s pojavom općih simptoma (povišena temperatura, treskavica, bolovi u mišićima i zglobovima i opća slabost) te s razvojem bolesti dolaze i dišni simptomi, poput grlobolje, kašlje i sl. Ukoliko tijek bolesti nije kompliciran, sa simptomatskim liječenjem u najvećem broju slučajeva prolazi za oko tjedan dana. No, može biti praćena i brojnim komplikacijama naročito kod starijih osoba i kroničnih bolesnika.

Gripa se prenosi putem sitnih čestica aerosola izbačenih kašljanjem i kihanjem, no, prijenos ove infekcije moguć je i putem ruku i osobnih predmeta.

Cijepljenje je jedan od oblika zaštite i provodi se intra-muskularnom aplikacijom cjepiva, odnosno davanjem injekcije u mišić).

Kao i kod intra-muskularnog davanja drugih lijekova, tako i kod davanja cjepiva protiv gripe, moguća je pojava neželjenih reakcija. One su najčešće blaže i prolazne naravi, a mogu biti opće i lokalne. Od neželjenih reakcija mogu se pojaviti: crvenilo, otekline, ekhimoza, induracija (otvrdnuće) i osjetljivost na mjestu injiciranja cjepiva: glavobolja, znojenje, artralgijska, mijalgija, vrućica, pospanost, opća slabost, drhtanje, umor, prolazna trombocitopenija i prolazna limfadenopatija, neuralgije, parestezije, febrilne konvulzije, neurološki poremećaji kao što su encefalomijelitis, neuritis, Guillan-Barre sindrom i vaskulitis.

Postoji mogućnost i za razvoj alergijskih reakcija poput pruritusa (svrbež), generaliziranih kožnih reakcija kao što su urtikarija ili nespecifični osip, angioedem, otečenost sluznica, svrbež očiju, nosa i usta, oticanje usana i jezika te anafilaktičkog šoka. Anafilaktički šok predstavlja vrlo buran i opasan oblik alergijske reakcije s mogućim smrtnim ishodom.

Teške alergijske reakcije i anafilaktički šok prilikom intra-muskularnog davanja cjepiva protiv gripe te drugih lijekova pojavljuju se u malom postotku slučajeva, no, mogućnost uvijek postoji. Njihovu pojavu nije moguće unaprijed predvidjeti, ali da bi rizik bio sveden na minimalnu moguću razinu potrebno je poduzeti određene mjere.

Cijepiti se ne smiju:

- ❖ osobe s alergijom na jaja i pileće proteine (obzirom da se pri proizvodnji cjepiva virusi uzgajaju na jajima)

- ❖ osobe preosjetljive na gentamicin, formaldehid, cetiltrimetilamonijev bromid, polisorbitat 80
- ❖ osobe preosjetljive na bilo koji od sastojaka cjepiva (npr. pomoćne tvari u cjepivu, kao što su kalijev klorid, kalijev dihidrogen fosfat, natrijev hidrogenfosfat dihidrat, natrijev klorid, kalcijev klorid dihidrat, magnezijev klorid heksahidrat)
- ❖ osobe koje su pri prethodnim cijepljenjima imale neku od neželjenih reakcija ili su preboljeli Guillan-Barreov sindrom.

Kako bi se omogućilo pravodobno reagiranje u slučaju eventualne pojave alergijskih reakcija, osoba nakon aplikacije cjepiva ne smije otići iz zdravstvene ustanove bez dopuštenja liječnika koji je cjepivo dao.

Cijepljenje je **privremeno zabranjeno** u slučaju akutnih zaraznih bolesti (npr. kašalj, grlobolja, sekrecija iz nosa, proljev, glavobolja, povišena tjelesna temperatura i sl.). U takvim slučajevima potrebno je odgoditi cijepljenje do potpunog ozdravljenja. Ako osoba nije sigurna da je sposobna za cijepljenje, neophodno je da se prije cijepljenja posavjetuje s liječnikom.