

Oblozi za oči od kamilice

Mnogi stariji ljudi često pitaju mogu li koristiti čaj od kamilice kao lijek za umorne oči. Bilo da ga koriste za obloge ili za isplahnjivanje očiju, čaj od kamilice je uvijek dobrodošao. Smiruje upalu i dezinficira područje na koje god se nanese. Pri tom je bitno postupati ispravno.

Čaj od kamilice za ispiranje oka priprema se uvijek svjež, u prokuhanoj vodi, iz cvijeta ili filter vrećica. Naravno, bez šećera. Ohladi se na sobnu temperaturu i tada se može upotrijebiti.

Pripaziti kod primjene!

Ne smije se uzeti krpicu i umočiti u posudu s čajem i pri tom u kamilici oprati prste. Takva će kamilica, umjesto da dezinficira, još više zagađati naše oči pogotovo ako je koristimo nekoliko puta tijekom cijelog dana.

Ruke treba oprati sapunom, a potom čistu, ispeglanu gazu ili, još bolje, papirnatu maramicu preliti iz posude s kamilicom, ovlaž ocijediti i jednim potezom od nosa prema sljepoočnici zapljusnuti jedno oko. Zatim isti postupak, ali s drugom maramicom ponoviti za drugo oko. Tek tada možemo od kamilice očekivati njezin blagotvorni učinak.

Sve drugo je puko razmazivanje nečistoće po očima i zavaravanje pacijenta koji misli kako se liječi na prirodan način.