

## Bakterijske vaginoze

Bakterijska vaginoza je sindrom koji označava neravnotežu između smanjenih broja laktobacila i anaerobnih bakterija, posebno Gardnerelle vaginalis. Ona je vodeći uzrok, produkcijom sukcinata omogućuje rast i razmnožavanje drugih anaerobnih bakterija kao što su Mobiluncus spp., Peptococcus spp., Peptostreptococcus spp., Bacteroides spp., Fusobacterium nucleatum i Veillonella parvula.

### Što je karakteristično?

Karakterističan je neugodan miris iscjетка, miris ribe. Nastaje djelovanjem opisanih anaerobnih bakterija, a prirodni stanovnici rodnice mliječno - kisele bakterije laktobacili nalaze se u malom broju. Dolazi do poremećaja normalne vaginalne flore.

### Kada se javlja?

Naročito pogađa mlađe žene, javlja se kod stresa, promjene spolnog partnera, gubitka prirodne flore rodnice. Česte su udružene infekcije s gonokokom, trihomonomom i klamidijom.

### Koji su simptomi?

Javlja se pojačan sivkasti iscjedak bez svrbeža i žarenja, karakterističnog mirisa po ribi, posebno nakon menstruacije i spolnog odnosa. Alkalično sjeme oslobađa aromatske amine što pojačava miris. Pedeset posto žena s bakterijskom vaginozom nema izražene simptome.

### Kako se postavlja dijagnoza?

pH rodnice je između 5 i 6. Dodatkom 1 do 2 kapi 10% KOH pojačava se neugodan miris po ribi („whiff test“). Mikroskopski preparat (stupanj čistoće) se radi odmah na pregledu i uočava se da su laktobacili vrlo rijetki ili nedostaju, malo je leukocita, a epitelne stanice rodnice su zauzete brojnim bakterijama (Clue cells). Ako se utvrde tri pozitivna nalaza, pH > 4,5, clue cells, pozitivni KOH i homogeni iscjedak, tada se s 90% sigurnošću dijagnosticira bakterijska vaginoza.

Liječenje:

Lokalno liječenje u obliku vaginalnih tableta i krema s metronidazolom i klindamicinom. Sistemske liječenje se provodi s metronidazolom, klindamicinom, azitromicinom i amoksicilinom s klavulonskom kiselinom. Djelotvorna je doza od 2 grama metronidazola koji se uzima tijekom jednodnevne terapije ili terapija od 7 dana. Vaginalete se koriste 10 dana, a klindamicinska krema se koristi 7 dana.