

Vaš savjetnik za zdravlje

URINOKULTURA - upute za uzorkovanje

Urinokultura je pojam koji se koristi za bakteriološku analizu mokraće. Da bi se izbjegla mogućnost takozvanih lažno pozitivnih nalaza urinokulture (kontaminacija mokraće bakterijama s kože genitalne regije ili s ruku) potrebno je pridržavati se uputa za pravilno uzimanje uzorka mokraće.

- Potrebno je uzeti srednji mlaz prve jutarnje mokraće (ili urina koji je bio barem 4 sata u mokraćnom mjehuru)
- Prije uzimanja uzorka mokraće potrebno je oprati ruke sapunom, a vanjsko spolovilo toplom vodom

ŽENE

1. Raširiti čistim prstima velike usne spolovila
2. Oprati vanjsko spolovilo vodom
3. Ispustiti prvi mlaz mokraće u toalet
4. Izmokriti oko 50 ml mokraće u neprekinutom mlazu u sterilnu posudicu
5. Čvrsto zatvoriti posudicu poklopcem ne dotičući ga prstima s unutrašnje strane

MUŠKARCI

1. Povući čistim prstima kožni nabor spolovila
2. Oprati spolovilo vodom
3. Ispustiti prvi mlaz mokraće u toalet
4. Izmokriti oko 50 ml mokraće u neprekinutom mlazu u sterilnu posudicu
5. Čvrsto zatvoriti posudicu poklopcem ne dotičući ga prstima s unutrašnje strane

Uzorak urina za urinokulturu treba dostaviti u laboratorij u što kraćem roku, maksimalno unutar 2 sata.