

## Seksualna disfunkcija

Marina Knežević, dr. med.,  
specijalistica urologije u Poliklinici Sunce Zagreb

Problematika seksualne disfunkcije uključuje erektilnu disfunkciju, poremećaje libida (seksualne želje), poremećaje ejakulacije i poremećaje orgazma.

Eretilna disfunkcija je najčešće korištenim sinonim za seksualnu disfunkciju i označava nemogućnost postizanja ili održavanja erekcije potrebne za kvalitetan spolni odnos.

### Eretilna disfunkcija: simptom ili stanje?

Mnogim ljudima je neugodno s liječnikom pričati o spolnom životu. Jednim dijelom je to zbog predrasuda („o tome se ne priča“), a drugim zbog „ozbiljnijih“ bolesti kojima smo okruženi pa seksualne probleme smatramo nedovoljnim razlogom za posjet liječniku.

Nekad se smatralo da su poremećaji seksualne funkcije uglavnom ili psihogene naravi ili neizostavni proces starenja. Ti stavovi su danas značajno promijenjeni. Uzroci seksualne disfunkcije znatno češće su fiziološke naravi te mogu biti prvi pokazatelj nekih drugih bolesti. Seksualna disfunkcija se danas uspješno liječi pa je i to razlog zašto treba potražiti stručnu pomoć.

### Kako i zašto se javlja?

Uzroci poremećaja seksualne funkcije su grubo razvrstani u one organskog podrijetla i u psihološke.

**Organski** uzroci erektilne disfunkcije dovode do promjena na živcima, krvnim žilama i erektilnom tkivu spolovila. To je najčešći uzrok erektilne disfunkcije i javlja se u oko 70% slučajeva. Do oštećenja navedenih struktura mogu dovesti različite bolesti kao dijabetes, bubrežne i jetrene bolesti, povišen krvni tlak, ateroskleroza, kronični alkoholizam, neurološke bolesti, zatim bilo koja trauma ili operacija tijekom koje može doći do ozljede tih struktura. Na spolnu funkciju značajan utjecaj ima i stil života, stoga je neosporno štetno djelovanje pušenja, prekomjerne tjelesne težine i smanjene tjelesne aktivnosti.

Da je seksualna disfunkcija učestalija sa starenjem, činjenica je koja nije nepoznata. Dva su razloga tome. Prvo, neizbježan proces starenja organizma dovodi do promjena na krvožilnom sustavu, a time i na krvnim žilama koje opskrbljuju spolovilo. Starenjem može doći do smanjenog lučenja spolnih hormona i do takozvanih degenerativnih promjena na erektilnom

tkivu spolnog organa. S druge strane, s dobi se povećava vjerojatnost ranije navedenih pridruženih bolesti i stanja. Brojni lijekovi radi liječenja nekih drugih bolesti mogu imati kao nuspojavu erektilnu disfunkciju. Usprkos navedenom, važno je još jednom naglasiti da erektilna disfunkcija ipak nije neizbježna posljedica starenja.

Velik je značaj **psihološkog** faktora u normalnom procesu seksualne funkcije, a time nije neobično zašto je toliko izražen njegov negativan utjecaj u stanjima depresije, anksioznosti, stresa i slično. Smatra se da je psihogeni faktor uzrokom seksualne disfunkcije u oko 10 do 20% slučajeva.

### Što i kako dalje?

Ne dozvolite da Vas saznanje da imate problem dovede do pokušaja njegova negiranja. Zdrav spolni život nam je važan iz nekoliko razloga. Seksualnost je nedjeljiva komponenta naše osobnosti, bitna za naš privatni, obiteljski i ljubavni život te važan dio onoga što nas čini sretnom i zadovoljnom osobom. Istovremeno, seksualnost je odraz našeg zdravlja u cjelini, prozor u naš organizam, jedan od prvih pokazatelja i simptoma drugih bolesti i stanja. Stoga pokušajte pobijediti sram i nelagodu i učinite sljedeći korak i potražite stručnu pomoć.

Urolog u Poliklinici Sunce će procijeniti koji opseg dijagnostičke obrade je potreban za Vas. Nakon učinjene obrade slijedi odluka o načinu liječenja.